

4.09 వైద్యుడి సహకారంతో ఆత్మహత్య

ప్రతి సంధర్పంలో యూ.కె లోని రాజకీయ వేత్తలు బాధభరించలేనప్పుడే చంపమని రోగి అడిగినప్పుడు (ఎనాస్తిషియా Enasthishiya) చంపడానికి అనుమతనివ్వలేమని అంటూ ఉంటారు. ఇప్పుడు కొంతమందికి మేము వైద్యుడి సహకారంతో ఆత్మహత్యను (పి.ఎ.యస్) పరిగణలోకి తీసుకుంటున్నాము. కొంతమంది వైద్యులు ఇది వాస్తవానికి బాధకరమైనదని చెప్పారు.

రోగి తనకున్నబాధలను కొన్ని సంధర్పాలలో తట్టుకోగలరు కొన్ని తట్టుకోలేరు అటువంటి సంధర్పాలలో వారికి చాలా భారమౌతుంది. తన సొంత కుటుంబానికి విశ్రాంతిని కలిగించడానికి వీరు బాధను భరించలేరు, అనేక సంధర్పాలలో రోగి బాధపడుతారు. కుటుంభ సభ్యులు కూడా బాధపడతారు. కొంత మంది కొన్ని నెలలుగా, సంవత్సరాలుగా మంచం మీద ఉండడం కుటుంబానికి, స్నేహితులకు సహాయం చేయలేక ఇబ్బంది పడుతూ, బాధపడుతూ ఉంటారు. ఈ భయం వారు మరణించాలనే తలంపును ఇస్తుంది. కాబట్టి చంపమని డాక్టర్లు కోరుకుంటూ ఉంటారు. మొదటిగా ఈ నిర్ణయాలు తీసుకున్నప్పుడు జాలికలుగుతుంది. కొంతమంది వారి బాధను చూడలేక సహకరిస్తారు. కాని మానవుని జీవితాన్ని బట్టి చూస్తే తనను ఆత్మహత్యకు అనుమతించడం సరియైన పనికాదు. పురుషులను, స్త్రీలను దేవుడు తన స్వరూపంలో చేశాడని విశ్వసిస్తారు కావున వారి జీవితానికి చాలా విలువనివ్వాలి. నరహత్య చేయడం దేవుడు నిరోధించాడు. కొన్ని సంధర్పాలలో ఈ నిర్ణయం మారవచ్చు, ఎందుకంటే యుద్ధ సమయాల్లో తన ప్రాణం తీసుకోవచ్చని బైబిలు తెలియ జేస్తుంది. యూదుల, ఇస్లామీయుల ఆచారము ఇంచు మించు ఒకే రకంగా ఉంటుంది. ఆత్మ హత్యకు అనుమతించడం నైతిక విలువలపై ఆధారపడి ఉంటుంది. ప్రపంచంలో పలు పలు రకాల వారు రకరకాలుగా నిర్ణయాలను తెలియజేస్తారు, చికిత్స కొనసాగించవచ్చా లేదా, ఆత్మ హత్య చేసుకోవచ్చా అని పలు రకాలుగా చెబుతారు. వైద్య మరియు న్యాయపరమైన వృత్తులు గలవారెప్పుడూ తేడాను గుర్తిస్తారు.

దయకొరకు పిలుచుట

బాధపడుతున్న వారిని చూడలేక అనేక మంది దయచూపుతూ ఉంటారు. ఇది పి.ఎ.యస్ ను అవలంబించడానికి ఒక పెద్ద కారణం. ఏది ఏమైనా దయ అనేది తప్పగా అర్థం చేసుకున్నారు. దయ అంటే వారు కొంతకాలం జీవించడానికి సహాయపడడం. ఇప్పటి రోజులలో అనేక మంది రోగుల విషయంలో భాదైనా, భరించలేక పోయినా చికిత్స ఇస్తున్నారు. అనుభవం ప్రకారం ప్రజల నిర్ణయాలు మారుతూ ఉంటాయి. అలా ఉండడం వలన ఆత్మ హత్య చేసుకుందమనిపిస్తుంది. ఒక వ్యక్తిని బాగా గౌరవించడం అనేది తను మంచి ఆరోగ్యంగా ఉండాలని కోరుకోవడం చేతనైనంత వరకు వారికి సహాయ పడడం. వారిని చావునకు అప్పగించే కంటే ఆరోగ్యంగా ఉండడానికి సహాయ పడడం గొప్ప పని. మరణం వచ్చినప్పుడు మరణించడమే న్యాయం సాధారణమైన పని.

రెండు నిర్వచనాలు

సి.యం.ఎఫ్ ప్రకారం మనిషి బ్రతకలేక నిర్విరామంగా పడి ఉన్న వ్యక్తిని మరణానికి అప్పగించడం **ఎనాస్తిషియా (Enasthishiya)** అంటారు.

ఈ పదము గ్రీకు భాష నుండి వచ్చింది ఎత్-నెసియా అనగా మంచి మరణము లేదా సులభమైన మరణము. దీనినే కొన్ని సార్లు దయా మరణము అని అంటారు. ఇదివైద్య భాషలో మందు ఎక్కవ మొత్తంలో ఇవ్వడం అని అంటారు. డాక్టర్ సహకారంతో ఆత్మహత్య అనగా డాక్టర్ గారే మందు ఇవ్వడం లేదా రోగికి మందు ఇచ్చి తీసుకోమనడం.

స్వయంప్రతిపత్తిని అడగడం

కొంత మంది పి.ఎ.యస్ (**ఎనాస్తిషియా Enasthishiya**) కొరకు చట్టబద్ధత కలిగించాలని ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. కాని దీనిని కోరడం సామాన్యమైన పని కాదు. ఈ రోజులలో ఏ విధంగా మందులను వాడాలో ఏ విధమైన పరిణామాలు ఉంటాయో డాక్టర్ లూకా కు స్పష్టంగా తెలుసు. ప్రతి వ్యక్తికి ఈ సమాజంలో గౌరవం ఉంటుంది. కానీ తనను కోల్పోయి నప్పుడు తన కుటుంభమంతా బాధలో ఉంటారు. అని మాత్రమేకాక సాధారణంగా మరణిస్తే ఉండే బాధకంటే ఆత్మహత్య చేసుకున్నప్పుడు ఉండే బాధే ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఈ హక్కును ఇవ్వడానికి

నిరాకరించారు. స్వయంప్రతిపత్తి గురించి అవగాహన తగ్గుతుంది. స్వయంప్రతిపత్తి అనేది మంచిదే ఎందుకంటే ప్రతి ఒక్కరూ దేవుని పోలిక చొప్పున రూపించారు. కాబట్టి ప్రతి ఒక్కరూ దేవునికి లెక్క అప్పచెప్పవలెను. మనం లెక్క అప్పచెప్పాలి కాబట్టి చేయవలసిన పనులను చేస్తూ చెయ్యకూడని పనులను చెయ్యకూడం ఉండాలి. స్వయంప్రతిపత్తి అంటే మనం చేసే పనులన్ని మంచి పనులను చేయడం. ఇంకా ముందుకెలితే నిరాశ, గందరగోళం, బౌతిక లక్షణాలు, కుటుంభం, స్నేహితులు అన్నిటిలో సరిగా మసలుకోవడం నిజమైన స్వయంప్రతిపత్తి. ఇవన్నీ కారణాలు **ఏనాస్తిషియా (Enasthishiya)**ను కోరడానికి కారణాలు. ఒక వ్యక్తి చనిపోవాలని అడిగాడంటే దానర్థం ఊరికనే ఆ మాట చెప్పలేదుగాని తను అనుభవిస్తున్న బాధను భరించలేక చెబుతున్నాడని అర్థంచేసుకోవాలి. ఆ మాత్రమే కాక ఆత్మహత్యగాని, **ఏనాస్తిషియా (Enasthishiya)** గాని డాక్టర్ గారి ఆధ్వర్యంలో లేక /సమక్షంలో జరగాలి గాని తనంతట తానే స్వయంగా చేసుకో కూడదు.

భారం కాకూడదని:

మరణిస్తానని అడగడానికి నిజమైన, భయంకరమైన కారణమేంటంటే కుటుంభ సభ్యులకు భారంగా ఉన్నానేమో అని అనుకోవడం. ఆ భారం సమయం కావచ్చు, డబ్బు కావచ్చు, లేదా ఇతర కారణాలు కావచ్చు. **ఏనాస్తిషియా (Enasthishiya)** అడగడంలో కారణం వారి కుటుంభ సభ్యులను బాధపెట్టడం/నొప్పించడం ఇష్టం లేకపోవడం కావచ్చు. మరొక కారణమేమిటంటే వారికి ఖర్చు పెట్టే ధనం, సమయం ఇంకొకరికి పెడితే ఫలితముంటుంది అని అనుకోవడం. ఒక వేళ **ఏనాస్తిషియా (Enasthishiya)**ని అనుమతిస్తే పదే పదే అడిగే అవకాశం ఉంది. దీని ప్రభావం కుటుంభమీద పడొచ్చు. దీనిగురించి వైద్యులకు మాత్రమే అవగాహన ఉంటుంది, మరయు కుటుంబ సభ్యుల నిర్ణయం కూడా అవసరం అవుతుంది. అనేక మంది ఈ విధంగా పాటించకుండా ఉండడానికి వైద్యులు మంచి నిర్ణయాలు తీసుకోవాలి లేదా కుటుంబ సభ్యులకు/వ్యక్తులకు అందరికీ అవగాహన ఉండాలి.

నమ్మకం మరియు సేవ:

డాక్టర్లకు రోగులతో మంచి సంబంధం ఉంటుంది. వారికి హాని కలిగించకుండా చూసుకొనే బాధ్యత వారిది. ఈ సంబంధాన్ని ఈ రోజులలో కూడా పాటిస్తున్నారు. రోగుల మీద, వారి మరణాల మీద డాక్టర్లు బాధ్యత కలిగి ఉండే విధంగా అధికారం ఇవ్వాలి. ఇది డాక్టర్లమీద ప్రభావం చూపేందుకు అవకాశం ఉంది. **ఏనాస్తిషియా (Enasthishiya)**ను అనుమతించిన వ్యక్తి కేసు పరశీలించేటప్పుడు చాలా కష్టంగా ఉంటుంది. ఎందుకంటే వ్యక్తి మరణించి ఉంటాడు కాబట్టి. అదేవిధంగా సమాజంలో కూడా అవసరంలో ఉన్న వ్యక్తికి సహాయం చేయాలి అనే బాధ్యతను మర్చిపోతారు. అవసరంలో ఉన్నవారికి చేతనైనంత వైద్య చికిత్స అందించే విధంగా ఉండాలే గాని వారి జీవితాన్ని తగ్గించే విధంగా ఉండకూడదు. **ఏనాస్తిషియా (Enasthishiya)**ని అవలంబిస్తే సమాజం యొక్క బాధ్యత మరచిపోతారు. ఖరీదైన వైద్యం చేయించుకోలేనివారిని తక్కువ తరగతివారిగా చూస్తారు. ప్రతి క్లిష్టమైన సమస్యకు ఒక మార్గం ఉంటుందని మరచిపోతాం.

న్యాయ శాస్త్రం-ఆత్మహత్య

1961 వ యాళ్ళు ప్రకారం పెద్ద తప్పు ఉంది ఏంటంటే ఎవరైనా తన ప్రాణాన్ని తాను తీసుకోవచ్చు. నిజానికి చట్ట ప్రకారం ఆత్మహత్య సమ్మతమైనా, ఆత్మహత్య ప్రయత్నం చేసుకోబోయే వారిని మాత్రం కాపాడుతుంది. సాదారణంగా ఆత్మహత్య చేసుకోవాలనే ఆలోచన ఉంటే వారు ఒకరకమైన వ్యాధితో ఉన్నారని తెలుసుకోవాలి. ఆత్మహత్యలను తగ్గించాలనే నినాదంతో యూ.కె ప్రభుత్వం పనిచేస్తుంది. కాని వారికి **ఏనాస్తిషియా (Enasthishiya)** ఒక ఆటంకంగా మారింది.

జరిగిన కథ

ఎవరికైనా మానసిక ఒత్తిడి భారాలు ఉన్నప్పుడు నిర్నయాలు మార వచ్చు:

65 సం.ల యోహాను అనే వ్యక్తికి ఊపిరి తిత్తులలో క్యాన్సర్ వ్యాధి వచ్చింది దాని ద్వారా తనకు దగ్గుకూడా సోకింది. ఆ క్యాన్సరు ముదిరినందున నయం చేయడం చాలా కష్టమైంది.

కొన్న వారాల తరువాత యోహాను బలహీనపడిపోయాడు, నడిచేటప్పుడు చాతి నొప్పి వస్తూ ఉండేది. క్రమేపి తనకున్న అనారోగ్యాన్ని బట్టి చాలా బాధపడుతూ ఉండేవాడు క్రమంగా తన బార్యకున్న బలహీనతను బట్టికూడా భయపడేవాడు.

ఈ బాధను తట్టుకోలేక అనేక పర్యాయాలు మరణించడానికి అనుమతినిమ్మని అడిగాడు. కావున అతనికి కొన్ని జబ్బు తగ్గించే మాత్రలు, యాంటిబయోటిక్ మాత్రలు క్యాన్సర్ రోగులను చూడడంలో అనుభవం ఉన్న నర్సును కలవమని చెప్పాడు. వారు పడే బాధను చూడలేక బలమైన మందులను ఇచ్చేవారు. ఒకొక సారి వారి ప్రాణం పోయినంత పని అయ్యేది. తన భర్యకు కొంత విశ్రాంతినివ్వడానికి వారానికి ఒక సారి వచ్చి చూయించుకొనమని తనకు చెప్పేది.

యోహాను అక్కడికి వచ్చే ఇతర రోగులతో మాట్లాడుతూ రంగులు వేస్తూ ఉండే వాడు. తన ఆరోగ్య రోజు రోజుకి దిగజారుతున్నప్పటికీ ఆత్మహత్యచేసుకుంటానని చెప్పలేదు.

తను మూడు నెలల తరువాత మరణించాడు, అతను మరణించక ముందు నర్సుతో ఇలా చెప్పాడు:నేను మరణించనందుకు ఎంతో సంతోషంగా ఉన్నానని నర్సుతో చెప్పేవాడు. ఇలా మరి కొన్ని రోజులు బ్రతకడానికి సహాయపడినందుకు కృతజ్ఞతలు చెప్పాడు.

అనుభవం:

కొన్ని దేశాలు **ఎనాస్తిషియా (Enasthishiya)**ని అనుమతిస్తున్నాయి. నెదర్లాండులో చట్టం అనుమతించకపోయిన అవసరాన్ని బట్టి కారణాలను బట్టి చెయ్యవచ్చు. దీనిని బట్టి చూస్తే రోగి తను స్వతహాగా ఆ యొక్క నిర్నయాన్ని తీసుకోవచ్చు. ఇది రోగి పరిస్థితిని బట్టి కాదు గాని తన జీవితం చివరకు వచ్చింది కాబట్టి. ప్రభువు ఇంటి వారు నెదర్లాండు వెళ్లి పరిస్థితిని తెలుసుకుందామని వెళ్లే, అక్కడ పరిస్థితి ఏమి బాగా లేదు. 3000 మంది **ఎనాస్తిషియా (Enasthishiya)** వలన మరణిస్తే 1000 మంది ఏ కారణం చేత **ఎనాస్తిషియా (Enasthishiya)** వలన మరణించారో తెలియదు. **ఎనాస్తిషియా (Enasthishiya)**ను అర్థంచేసుకోవడానికి ఈ అధ్యయనం సహాయపడుతుంది. యూ.యస్.ఎ లో ఏ రకమైన కరుణ మరణాలను అనుమతించరు. ఒక వ్యక్తికి కొన్ని కేసులు అప్పగించిన తరువాత వాటిని అధ్యయనం చేయగా 130 మంది కరుణ మరణం వలన మరణించారు. కాని వారి బాధను తీసివేయడానికి అవకాశం ఉన్నా కూడా వారిని చంపేశారు. ఏది ఏమైనా కూడా మరణానికి సమాదానం చెప్పాలి. ప్రభువు ఇంటి వారి నైతిక విలువల ప్రకారం చావు బ్రతుకులలో ఉన్న వారికి సహాయం చేయాలి అని చెప్పి **ఎనాస్తిషియా (Enasthishiya)**ను ఆపారు. ప్రతిఒక్కరు మంచిగా మరణించాలని కోరుకుంటారు.